

Chcete vědět víc?



[www.materskarodicovska.cz](http://www.materskarodicovska.cz)

Najdete zde ucelené informace o svých právech i povinnostech týkajících se těhotenství, mateřské a rodičovské dovolené.

Dozvíte se, na co máte nárok, jaké máte možnosti a co můžete očekávat od zaměstnavatele i on od vás.

Nechybí ani specifické životní situace rodičů samoživitelů\*ek, OSVČ, studujících, LGBTQ+, v nezaměstnanosti či při osvojení (adopci).



Bezplatná právní poradna

Chybí vám zde některé informace či potřebujete poradit se složitou situací? Obráťte se na bezplatnou právní poradnu Gender Studies.

Poradna se specializuje výlučně na témata mateřské a rodičovské dovolené, sladování pracovního a rodinného života, diskriminace na základě pohlaví a věku a rovného odměňování.



## Užitečné zdroje

Informační web:  
[www.materskarodicovska.cz](http://www.materskarodicovska.cz)

Bezplatná právní poradna:  
[www.rovneprilezitosti.cz](http://www.rovneprilezitosti.cz)

Facebooková stránka pro rodiče:  
"Mateřská, rodičovská, dovolená - školky"

Gender Studies, o.p.s.  
[www.genderstudies.cz](http://www.genderstudies.cz)

Informační leták vznikl v rámci projektu "Na rodičovskou chytře. Osvětou a poradenstvím proti chudobě", který je realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky. Výstupy projektu nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů.

Úřad vlády České republiky



GENDER STUDIES



Úřad vlády České republiky



GENDER STUDIES



# Na mateřskou a rodičovskou chytře

Poznejte svá práva a své možnosti.

Seznamte se s novinkami v legislativě, které vám pomohou ulehčit sladování rodiny a práce.

Vyhňte se komplikacím a snižte riziko ohrožení chudobou.



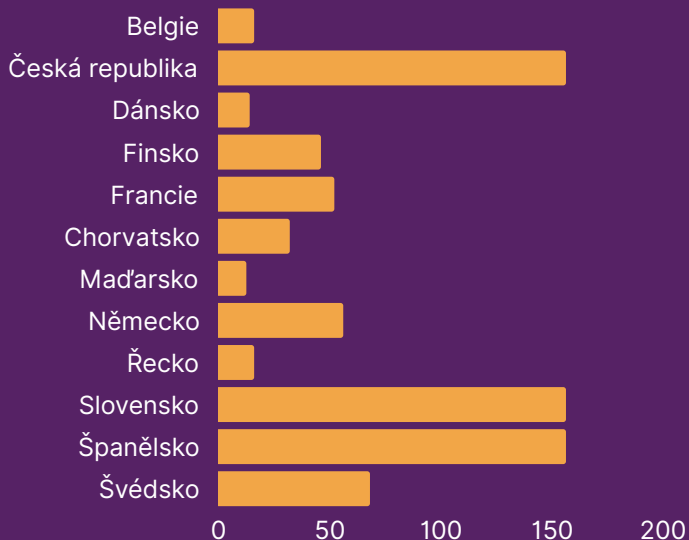
**Víte, že** vám jako rodiči bude muset zaměstnavatel nově **garantovat stejnou pracovní pozici** až do 2 let věku dítěte?<sup>1</sup>



**Víte, že** bude jednodušší si **přivydělat při rodičovské dovolené?** U svého zaměstnavatele budete moci pracovat na DPP či DPČ i na stejně druhově vymezenou práci, ze které jste odcházel\*a na mateřskou dovolenou.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Očekávaná účinnost nové legislativy od 1. 1. 2025 (nyní v procesu schvalování).

V ČR je jedna z **nejdelších rodičovských dovolených v Evropě**. Možnost věnovat se dítěti je jistě cenná, faktem ale je, že návrat na pracovní trh je s každým dalším měsícem složitější. Roste riziko ztráty pracovních kompetencí, riziko nezaměstnanosti a příjmové chudoby v důchodu.



Délka rodičovské dovolené ve vybraných státech Evropské unie (v týdnech). Zdroj: OECD Family Database, 2023

### TIP

Pokud víte, že se budete chtít z rodičovské dovolené brzy vrátit do práce, ale nevíte, kdy přesně, je lepší zažádat si nejdříve o kratší dobu čerpání RD. Prodlužovat RD lze opakovaně a zaměstnavatel vám musí vyjít vstříc až do 3 let věku dítěte. Zkracovat RD vám ale zaměstnavatel umožnit nemusí.

### TIP

Pokud si během rodičovské dovolené vyděláváte, ale vaše příjmy jsou nižší, než by byly při plném úvazku, požádejte před nástupem do důchodu o vyloučení doby strávené na rodičovské dovolené (tzv. náhradní doby pojištění) z rozhodného období pro zjišťování osobního vyměřovacího základu. Vyhnete se tak finanční ztrátě v důchodu v celkové výši až statisíců korun.

